ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 02/02/2023 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ___ Comunidad de Cuidado

1.1 Unidad Operativa: Comunidad de cuidado Golondrinas

1.2 Localidad: ___No Aplica_____

2. Línea: ____ ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS_____

2.1. Fecha de Ejecución:

18	3	2026	al	31	3	2026

2.2. Nombre del encuentro:
Guardianes de la naturaleza: Bingo ambiental
Cultivadores de vida: tela que florece

3. DESARROLLO:

3.1. OBJETIVO GENERAL

FOMENTAR EL SENTIDO DE PERTENENCIA, EL BIENESTAR Y LA CONCIENCIA AMBIENTAL DE LAS PERSONAS MAYORES A TRAVÉS DE ACTIVIDADES DE EMBELLECIMIENTO, SENSIBILIZACIÓN Y CUIDADO, QUE TRANSFORMEN LOS ENTORNOS Y ESPACIOS FÍSICOS EN AMIGABLES Y SEGUROS

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Sensibilizar sobre la importancia del medio ambiente a través de actividades artísticas que representan la biodiversidad y el impacto de la acción humana en los ecosistemas.

2.Fomentar la creatividad y la expresión artística mediante la elaboración de obras inspiradas en la naturaleza, utilizando materiales reciclados y técnicas ecoamigables.

3. Desarrollar talleres de sensibilización ambiental y autocuidado, enfocados en prácticas sostenibles, que fortalezcan la conciencia ecológica y el bienestar integral de los adultos mayores.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

ACTIVIDAD 1.GUARDIANES DE LA NATURALEZA: BINGO AMBIENTAL 18/03/2026. # participantes 20
Se da la bienvenida a las personas mayores y se realiza un breve diálogo sobre la importancia de cuidar el medio ambiente y mantener espacios limpios y saludables.
Se explica que se realizará un Bingo Ambiental, en el cual cada palabra o imagen que salga estará relacionada con acciones que ayudan a proteger la naturaleza y nuestra salud.
Se presentan algunos conceptos básicos de forma sencilla:
No botar basura: mantener los espacios limpios evita contaminación y enfermedades.
Compostaje: transformar residuos orgánicos como cáscaras de frutas o verduras en abono natural para las plantas.
Paredes verdes: estructuras con plantas que ayudan a mejorar el aire, refrescar los espacios y embellecer el lugar.
Cuidado personal y seguridad: usar guantes al manipular residuos, lavarse las manos después de actividades ambientales y evitar objetos cortopunzantes.
ACTIVIDAD 2: CULTIVADORES DE VIDA: TELA QUE FLORECE 31/03/2026 #participantes 20
Se dio la bienvenida a los participantes y se realizó una breve recordación de las sesiones anteriores, en las cuales se elaboraron las macetas con tela de toalla y cemento blanco y posteriormente se realizó su pintura. Se explicó que en esta última parte de la actividad se finalizaría el proceso mediante la adecuación de las materas para su uso, realizando los orificios necesarios para el drenaje del agua, el llenado con tierra y la posterior siembra de plantas ornamentales, resaltando la importancia de estas acciones para el cuidado de las plantas y del entorno.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

ACTIVIDAD 1.GUARDIANES DE LA NATURALEZA: BINGO AMBIENTAL 18/03/2026 # participantes 20
Se entrega a cada persona mayor un cartón de Bingo Ambiental con palabras o imágenes relacionadas con el medio ambiente, por ejemplo:árbol, agua reciclaje, composta, plantas, basura, paredes verdes, naturaleza, limpieza,huerta
El guia va sacando las palabras una por una.
Cada vez que aparece una palabra, se explica brevemente su significado o se hace una pequeña reflexión, por ejemplo:
Compostaje: "Con restos de comida como cáscaras podemos hacer abono para las plantas".
Pared verde: "Son paredes llenas de plantas que ayudan a tener aire más limpio".
Basura: "Es importante no tirarla al suelo y depositarla en el lugar correcto".
Seguridad: "Cuando trabajamos con plantas o residuos debemos cuidar nuestras manos y mantener buena higiene".
Las personas mayores marcan la palabra en su cartón.
Quien complete una línea o el cartón completo dice "Bingo Ambiental".
ACTIVIDAD 2: CULTIVADORES DE VIDA:TELA QUE FLORECE 31/03/2026 #participantes 20
Durante el desarrollo de la actividad, se procedió a realizar los huecos en la base de las macetas para permitir el adecuado drenaje del agua. Posteriormente, los participantes llenaron las materas con tierra preparada para la siembra y realizaron la plantación de plantas ornamentales. Durante este proceso se brindó acompañamiento y orientación, promoviendo el trabajo manual, la participación activa y el aprendizaje sobre los cuidados básicos de las plantas y su importancia para el embellecimiento y el cuidado del medio ambiente.

3.3.3. MOMENTO FINAL

ACTIVIDAD 1.GUARDIANES DE LA NATURALEZA: BINGO AMBIENTAL 17/03/2026. # participantes 20
Se felicita a los participantes por su participación y se realiza una breve retroalimentación recordando los aprendizajes de la actividad:Mantener los espacios limpios y no botar basura.
Aprovechar residuos orgánicos mediante el compostaje.
Reconocer los beneficios de las paredes verdes y las plantas.
Practicar el cuidado personal y la seguridad durante las actividades ambientales.
Para cerrar, se invita a los adultos mayores a compartir qué acción ambiental pueden realizar en su vida diaria para ayudar al planeta.
ACTIVIDAD 2: CULTIVADORES DE VIDA:TELA QUE FLORECE 31/03/2026 #participantes 20
Para finalizar, se realizó una socialización donde los participantes observaron y valoraron el resultado final de sus materas con las plantas sembradas. Se resaltó el esfuerzo y la dedicación durante todo el proceso desarrollado en las diferentes sesiones, destacando la importancia de reutilizar materiales y fomentar prácticas que contribuyan al cuidado del medio ambiente. Finalmente, se motivó a los participantes a continuar promoviendo espacios verdes que aporten bienestar y armonía al entorno.

3.4.RECURSOS

MATERIALES:	HUMANOS:
Actividad 1: Balotera **Actividad 2: macetas, pintura, pinceles**	- Personas Mayores - Profesional ambiental

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1.GUARDIANES DE LA NATURALEZA: BINGO AMBIENTAL 18/03/2026. # participantes 20

Durante el desarrollo de la actividad se evidenció una participación activa por parte de los adultos mayores, quienes mostraron interés y disposición frente a los temas abordados. La dinámica lúdica del bingo ambiental permitió fortalecer procesos de atención, memoria y socialización, generando un espacio agradable de aprendizaje.

Los participantes lograron reconocer la importancia de mantener los espacios limpios, evitar arrojar residuos en lugares inadecuados y realizar una correcta disposición de la basura. Asimismo, comprendieron de manera sencilla conceptos relacionados con el compostaje como una alternativa para aprovechar residuos orgánicos, y los beneficios de las paredes verdes para mejorar la calidad del aire y embellecer los espacios.

ACTIVIDAD 2: CULTIVADORES DE VIDA:TELA QUE FLORECE 31/03/2026 #participantes 20

La actividad se desarrolló de manera satisfactoria, evidenciándose una participación activa y comprometida por parte de los participantes durante la fase final del proceso. Se observó interés y disposición en la adecuación de las macetas, realizando los orificios de drenaje, el llenado con tierra y la siembra de plantas ornamentales. Esta etapa permitió reforzar el aprendizaje sobre el cuidado de las plantas y la importancia de mantener espacios verdes que contribuyan al bienestar y al cuidado del medio ambiente. Asimismo, la actividad favoreció el trabajo manual, la integración y el sentido de logro al observar el resultado final del proceso desarrollado en las diferentes sesiones.

Nombres de Personas participes de las actividades:

No.	Nombres y Apellidos	Número de Cédula	Cargo o Profesión	Firma
1.	ESPERANZA RODRIGUEZ	1020723775	Persona Mayor	ESPERANZA R
2.	ROBERTO LOPEZ	4125535	Persona Mayor	
	ALVARO CASTRO	93401395	Coordinador	

fecha de evaluación del encuentro:31/03/2026

Nombre del profesional que evalúa: Faisury Alexandra Llanos (Responsable ambiental)

REGISTRO FOTOGRAFICO

ACTIVIDAD 1. GUARDIANES DE LA NATURALEZA: BINGO AMBIENTAL 18/03/2026





ACTIVIDAD 2: CULTIVADORES DE VIDA: TELA QUE FLORECE 31/03/2026





